



# SÅS DUATHLON

## LØRDAG 14. SEPT 2019

Åpent for alle fra 8 år og til og med senior  
Vi har gleden av å invitere til Duathlon i det flotte  
rulleskianlegget på Lygna Skisenter.

Rulleski (fristil) og terrengløp. Det vil være ulik  
løpslengde og starttidspunkt avhengig av klasse.

**Rennkontor: Servicebygget på Lygna Skisenter**

Her vil det være utdeling av startnummer, felles  
premieutdeling etter løpet samt muligheter for garderobe  
og dusj.

Mer informasjon finner du på hjemmesidene til  
Søndre Ål Sportsklubb, under hovedmenyen  
Ski/Skiskyting:

<http://www.saaspk.no/DU2019>

**VELKOMMEN!**



**FELLESSTART  
ALLE KLASSER**

**FØRSTE START  
KL 11:00**

**PÅMELDING:**  
[mindrett.no](http://mindrett.no)

**Påmeldingsfrist**  
Fredag 13. sept  
kl 12:00

**PARKERING/PROGRAM**  
kr 50,-  
**STARTKONTIGENT**  
kr 100,-

**SPØRSMÅL?**  
TA KONTAKT MED

Kjell Erik Gisleberg  
tlf 911 38 606

Siri Sønsteby  
tlf 976 16 570