



# Kvalfoss-sprinten

**Oslo Skiskytterlag, Fossum Idrettsforening og Nittedal Skiskytterlag innbyr til  
KVALFOSS-SPRINTEN 2008  
Lørdag 2 og søndag 3 februar 2008**

**Arena:**

Holmenkollen Nasjonalanlegg

**Løpstype:**

Lørdag: Sprint med to skytinger (75 meter strafferunde)

Søndag: Normal med 2 skytinger (30 sekunders tillegg pr. bom)

**Innskyting:** Med forbehold om små endringer

Lørdag 08.15 – 09.45 J/G 13-14 år

12.35 – 13.50 J/G 15-16 år

Søndag 08.15 – 09.30 J/G 15-16 år

12.15 - 13.50 J/G 13-14 år

Klubbvis innskyting.

Innskytingslister blir lagt ut på hjemmesiden [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no)

**Start tider**, med forbehold om endringer:

Lørdag - sprint

Kl. 10.00 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Kl. 14.00 Startrekkefølge: G 16,G15, J16 og J15,

Søndag - normal

Kl. 10.00 Startrekkefølge: G16, G15, J16 og J15

Kl. 13.45 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Startintervall begge dager: 20 sekunder

**Klasser:**

Inndeling i årsklassene J/G 13,14,15 og 16 (95, 94, 93 og 92)

**Påmelding:**

Kun elektronisk påmelding innen 25.januar 2008

Det er ikke mulig å etteranmelde løpere.

**Rennkontor:**

Arrangementshuset i Holmenkollen fra kl 07.45 på renndagene.



**Startnummer:**

Hentes samlet for hver klubb på rennkantoret. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med kr. 250,-

**Tidtaking:**

Emit vil være tilstede og det vil bli benyttet tidtakerbrikker. Brikker vil bli utdelt rett før start.

**Startkontingent:**

Kr.90,- pr. start. Inkl. leie av tidtakerbrikker  
Klubbvis betaling i etterkant.

**Startlisens:**

Laglederne er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkantoret.

**Garderobe:**

Kollenstua på den gamle stadion (syd for hoppet) er det muligheter for dursj begge dager.

**Smøreboder:**

Det vil bli mulig å leie smøreboder i sevicebygget bak skivene. Kr 500 pr. bod.

**Premiering:**

Premiering i henhold til NSSFs bestemmelser.

Alle løpere vil få sin premie ved målpasering når de leverer inn startnummer. I tillegg vil det være ekstra premie til de beste i hver klasse, samt gavepremier. Denne premieutdelingen vil finne sted i forkant av tribunen.

Kvalfoss-Sprintens vandrepremie til den utøver med best sammenlagt siffer på de 2 rennene i hver årsklasse jenter og gutter. Er det lik plassiffer, vil den utøver med best enkelt plassering vinne, deretter best tid.

K.G.Larsen skytepokal, til den utøver som har best sammenlagt skyteresultat. Jenter har fortrinn før gutter og yngre løpere før eldre ved likt antall treff.

**Hjemmeside:**

[www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no)

**Young Star**

Kvalfoss-sprinten gjelder som kvalifisering til Young Star for region Øst

**Spørsmål om rennet:**

Rennleder Wenche Engebretsen tlf. 21029132 (a), mobil 934 36 759

Mail: [wengebr@online.no](mailto:wengebr@online.no)

**Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager i Holmenkollen.**

