



INNBYDELSE TIL TRIATHLON 23. SEPTEMBER 07

Søndre Ål Sportsklubb inviterer til triatlon søndag den 23.09.07
I følgende grener: Rulleski – sykkel – løp.

Start Første start kl. 12.00

Program Start og mål på SÅS plassen med rulleski – sykkel - løp
Fellesstart pr. klasse (puljeinndeling ved store klasser)

Påmelding Påmelding på nettet:

<http://www.n3sport.no/03/FixtureLink2.asp?WCI=wiSelCompetition>

Påmeldingsfrist Onsdag 19.september2007

Klasser Fra gutter – jenter 13 år og oppover

Startkontigent Kr.100,-

Lisens / forsikring Må ha gyldig lisens fra ski eller skiskytterforbundet.
De som ikke har gyldig lisens må løse engangslisens på kr.30,-

Informasjon Informasjon vil være tilgjengelig på vår web side
www.saaspk.no under Ski/Skiskyting

Kontaktperson Nils Prestkvern Telefon 6133 2047 Mobil 4040 0886 Faks 6133 2086
Mail: nils@hadelandsnett.no

Utstyr Bruk av hjelm på rulleski og sykkel
Fritt valg av ski og sko.

Vi ønsker alle en fin dag på SÅS og at løperne får et utfordrende og godt løp.

Med vennlig hilsen
Ski/skiskyttergruppa i Søndre Ål Sportsklubb

Nils Prestkvern
Sign.