

Åsenrennet



Åsen idrettslag har den glede å innby til krets / landsrenn i klassisk stil fredag 26. desember 2008 kl. 10.00

Påmelding:

Online påmelding via NSF's terminliste, internettadresse: <http://www.skiforbundet.no>, innen onsdag 17. desember 2008, kl. 23:59.

Påmelding mottatt etter dette regnes som etteranmelding med dobbel startkontingent fra og med klasse 13 år. Vi tar forbehold om ledig kapasitet.

NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

Startnummer:

Hentes lagvis fra kl. 0800 på Røtterudmoen skistadion.

Start og innkomst:

Rennet arrangeres på Røtterudmoen skistadion, Åsvegen 589, 2030 Nannestad. Løypa er i år utvidet og vi benytter den nye delen om forholdene tillater det. Rennkontor og garderober er på Kringler-Slattum skole (se kart bakerst).

Premiering:

Premieutdeling, rennkontor, garderober og kafeteria på **Kringler-Slattum** skole etter at endelig resultatliste foreligger. Kringler-Slattum skole, Austaddalsvegen 32, 2033 Åsgreina.

100 % premiering i klassene 11-16 år.

Øvrige klasser: 1/3 av antall påmeldte deltakere.

Distanser/klasser:

Rennet avvikles i klassisk stil

Jenter 11 år:	2km	Gutter 11 år:	2km	Kretsrenn
Jenter 12 år:	2km	Gutter 12 år:	2km	Kretsrenn
Jenter 13 år:	3km	Gutter 13 år:	3km	Landsrenn
Jenter 14 år:	3km	Gutter 14 år:	3km	Landsrenn
Jenter 15 år:	5km	Gutter 15 år:	5km	Landsrenn
Jenter 16 år:	5km	Gutter 16 år:	5km	Landsrenn
Jenter 17 år:	5km	Gutter 17 år:	10km	Landsrenn
Kvinner 18 år:	5km	Menn 18 år:	10km	Landsrenn
Kvinner 19/20 år:	5km	Menn 19/20 år:	10km	Landsrenn
Kvinner Senior:	5km	Menn Senior:	10km	Landsrenn

Startkontingent:

Jenter/gutter	11-16 år	kr. 90,-
Junior	17-20 år	kr. 105,-
Senior		kr. 120,-

Faktura for startkontingent vil bli ettersendt de respektive klubber.

Flyttegebyr:

Det kan bli aktuelt å kreve inn gebyr på kr. 20 per løper ved ytterligere flytting av arrangementet.

Kontaktpersoner:

Rennleder:	Kai Sørum	tlf. 917 12 571
Påmelding:	Svein O. Lamøy	Kun online påmelding

Kart:

Se neste side.

Eller se internettadresse:

<http://www.no.map24.com/>

<http://visveg.vegvesen.no>

