



SKRAUTVÅL IDRETTSLAG
BOKSKRAUTVÅL

**Skrautvål IL innbyr til kretsmesterskap i skiskyting
kretsrenn for J/G 11-12, også nybegynnerklasse begge dager**

17.01.09 – Sprint

18.01.09 – Jaktstart/sprint for 12 år og yngre

Arena

Valdres Skisenter, Skrautvål, 20 skiver, lysanlegg.

Program

Dag/dato	Klasser	Øvelse	Lengde strafferunde	Skyting/ strafferunde
Lørdag 17.01.09	J/G 12 år og yngre nybegynnerklasse	Sprint	75m	1,3km-L(store blinker)-0,5km-mål
	J/G 11 + J/G 12	Sprint	75m	1,3km -L-0,5km-L-1,3km-mål
	J/G 13 + J/G 14	Sprint	75m	1,3km-L-0,5km-L-1,3km-mål
	J 15 + J 16	Sprint	75m	1,3km-L-0,5km-L-2km-mål
	G 15 + G 16	Sprint	75m	2km-L-0,5km-L-2km-mål
	K 17 + K 18/19	Sprint	150m	2km-L-2km-S-2km-mål
	M 17 + M 18/19	Sprint	150m	2,5km-L-2,5km-S-2,5km-mål
	K 20/21 + K Senior	Sprint	150m	2,5km-L-2,5km-S-2,5km-mål
	M 20/21 + M Senior	Sprint	150m	3,3km-L-3,3km-S-3,3km-mål
Søndag 18.01.09	J/G 12 år og yngre nybegynnerklasse	Sprint	75m	1,3km-L (store blinker) -0,5km-mål
	J/G 11 + J/G 12	Sprint	75m	1,3km -L-1,3km-Mål
	J/G 13 + J/G 14	Jaktstart	75m	1,3km-L-1,3km-L-1,3km-mål
	J 15 + J 16	Jaktstart	75m	1,3km-L-1,3km-L-2km-mål
	G 15 + G 16	Jaktstart	75 m	2 km-L-1,3km-L-2km-mål
	K 17 + K 18 + K 19	Jaktstart	150m	1,3km-L-1,3km-L-1,3km-S-2km-S-2km-mål
	M 17 + M 18 + M 19	Jaktstart	150m	2km-L-2km-L-2km-S-2km-S-2km-mål
	K 20/21 + K Senior	Jaktstart	150m	2km-L-2km-L-2km-S-2km-S-2km-mål
	M 20/21 + M Senior	Jaktstart	150m	2,5km-L-2,5km-L-2,5km-S-2,5km-S-2,5km-mål

Rennleder

Roar Nilsen, 2917 Skrautvål, tel. 93436750
Henvendelser før rennet til Rolf Rogstad,
tlf. 61363645 (p), mobil 90541574
rolf.rogstad@nord-aurdal.kommune.no

Rennkontor og startnummer

Rennkontor ved arena. Startnummer hentes
lagvis på rennkantoret, senest en time før start.
Startnummer som ikke blir levert tilbake,
faktureres med kr. 200,- **Husk å fest
startnummer med sikkerhetsnål!**
Junior og senior bruker også lårnummer.

Innskyting

Innskyting kl. 09.30-10.45 begge dager.
1. start kl. 11.00

Dusj/garderobe

På Skrautvål skule, ca. 3 km fra stadion.

Online påmelding innen 13.01.08 på

www.skrautval.no. Ved etteranmelding etter
denne dato er det dobbel startkontingent.

Startkontingenten etterfaktureres klubbene.

J/G Kr. 80,-
Junior: Kr. 100,-
Senior: Kr.130,-

**For nye opplysninger og resultatservice, se
vår internettadresse : www.skrautval.no**

Velkommen til Valdres Skisenter!