



# Søndre Ål Sportsklubb

## ÅRSHJUL 15/16

### Vår, april-mai

- Arrangere klubbmesterskap langrenn samme med Lygnaskisenter og medlemsklubbene.
- Arrangere klubbmesterskap i skiskyting sammen med Tingelstad.
- Premieutdeling for trippelrenn og klubbmesterskap med Gran ski.
- Premieutdeling mai for klubbmesterskapet i skiskyting.
- Legge plan for neste sesong i samarbeid med trener og utøvere
- Dopapir dugnad

### Sommer, juni-august

- ½ årsmøte ca 10. juni med hovedstyret. Hovedstyret innkaller. Valg av nytt skistyre
- Tilpassning av våpen for aktuelle utøvere.
- Arrangere noen weekend treninger og samlingsdager, spesielt for utøvere 15-16 år.
- Legge opp til mest egentrening og at utøverne driver allsidig

### Høst, september-desember

- Oppstart fellestreninger i skiskyting i august/september, etter skolestart.
- Oppstart fellestreninger i langrenn i august/september, etter skolestart, i samarbeid med Gran IL ski.
- Loppemarked i samarbeid med Hovedstyret.
- Arrangere Åpen Dag/Skiskytterskole, samarbeid med idrettskolen.
- Kretssamlinger i regi av Oppland skiskytterkrets. For langrenn samlinger i samarbeid med Gran IL ski og evt Oppland skikrets.
- Dopapir dugnad avholdes i oktober/november.
- Dugnad stadion/løyper/bua

- Duathlon arrangement 17.10.
- November/desember faktureres treningsavgifter og våpenleie for sesongen vi går inn i.

#### Vinter, januar-mars

- Trippelrenn oppstart i januar når snøen er på plass. Ukentlig på onsdager. Ikke vinterferie uka.
- Idrettsregistrering, frist 31.01.
- Bidra under NC langrenn på Lygna skisenter 4-6. mars -16.
- Lygnasetersprinten arrangeres i samarbeid med Tingelstad, mars?

Styret